

## ENSEIGNANTE

Dominique GEHRING DULAC, Master en LETTRES et DEA en Communication à L'Université de Genève, formée depuis de nombreuses années à l'approche holistique corps-âme-esprit, en particulier à l'intégration de la dimension spirituelle dans la santé. Pratique en tant que Nutritérapeute, Relaxologue, Métamorphose, Thérapeute Fleurs de Bach, *agrée ASCA*.

Responsable de la section Holistique à l'ENH et enseignante dans les domaines précités sous l'égide de CARE-CAE. Ses compétences linguistiques en italien, espagnol et anglais lui permettent d'avoir accès aux travaux et pratiques des médecins/psychiatres et thérapeutes internationaux.

Daniel DULAC, Homéopathe, Naturopathe, 30 ans de clinique. Enseignant à l'ENH SA et CARE-CAE et auteur spéc. TDAH

## DROIT DE PRATIQUE THERAPEUTIQUE

Toute personne souhaitant pratiquer en Suisse doit acquérir le **1<sup>er</sup> cycle d'Anatomie Physiologie Pathologie (180 H)**, **tronc commun obligatoire à toute discipline**. L'ENH [www.ecole-de-nutrition-holistique.ch](http://www.ecole-de-nutrition-holistique.ch) propose cette formation. Ceci n'est pas un prérequis pour suivre la formation Fleurs de Bach. Demander le programme de formation du 1<sup>er</sup> Cycle à [info@enh-ge.ch](mailto:info@enh-ge.ch)

## FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### THERAPIE NARRATIVE

AGREES NVS - RME - ASCA - EduCAM Swiss

### THERAPIE FLEURS DE BACH

THERAPIE HOLISTIQUE PAR DEFINITION SELON L'APPROCHE MEDICALE  
DU DOCTEUR EDWARD BACH

FORMATION INTENSIVE ETE 2024

AGREES NVS - RME - ASCA - EduCAM Swiss

Contacte et information : [info@care-cae.ch](mailto:info@care-cae.ch) - 079 353 22 39



[www.ecole-de-nutrition-holistique.ch](http://www.ecole-de-nutrition-holistique.ch) - [www.care-care.ch](http://www.care-care.ch)



# care-cae

Centre d'accompagnement, recherches  
et études **corps - âme - esprit**

## PSYCHOSOMATIQUE HOLISTIQUE



### Module Spécialisé

### Formation Continue Post-grade

Accréditée ASCA RME NVS

## PSYCHOSOMATIQUE HOLISTIQUE

CARE-CAE en collaboration avec l'École de Nutrition Holistique propose d'approfondir la pratique thérapeutique de l'approche globale par une formation post-grade en Psychosomatique Holistique.

Prérequis : Formation En Nutrition Holistique et ou Formation en Fleurs de Bach à l'ENH, de préférence mais pas obligatoire.

La formation s'inscrit dans une vision globale de la santé et de la personne qui inclus tous les niveaux de réalité qui la composent. Elle se situe dans la lignée des médecins et thérapeutes approchant l'être humain dans son unicité et unité corps-âme/psyché-esprit (Dr. C.S. Hanhemann, Dr. E. Bach, Dr. R. Vittoz, Dr. P. Tournier, Dr. A. Maslow, V. Frankl, et des psychosomaticiens de référence en France Italie et USA), intégrant la thérapie transpersonnelle

Tout trouble physique affecte le psychisme et tout trouble psychique affecte le corps. Toute pensée ou croyance programmées suite à des traumatismes, toute émotion refoulée, tout refus de pardon n'est pas sans conséquence sur notre état de santé physique et mentale.

Tout ce que nous cherchons à refouler, nier ou oublier, ne nous oublie pas pour autant, et la sagesse de l'homéostasie corporelle nous le rappelle à travers l'expression du langage du corps.

Si la maladie manifeste, entre autres, un mal à dire. Comment interroger ces messages corporels ? A travers quel canal ? A travers quelle figure de langage ? Quelles dynamiques nous révèlent ces diverses expressions pathogènes ?

Comment comprendre les dynamiques cachées des scénarios de vie problématiques qui se répètent ? Comment les désamorcer ?

Dominique GEHRING DULAC nous permettra de découvrir les différents enjeux et les outils thérapeutiques pouvant aider au processus de guérison.

### PROGRAMME COURS SEMINAIRE ET WEBINAIRES

- Ombres projections, transfert
- Histoire et évolution de la psychosomatique en Occident
- Rôle et fonction des inconscients
- Les mécanismes de défenses
- Comprendre le processus du trouble psychosomatique
- Langage de l'inconscient
- Les pensées dysfonctionnelles
- Origine et lecture des Scénarios de vie
- Thérapie des schémas
- Mise en pratique thérapeutique

## DATES ET TARIFS (58H.)

**SEMINAIRE 12-13 octobre = Ombres et Projections**

**Cours en journée 1/ 2/ 22 novembre Psychosomatique holistique 2024**

**Cours du soir : 26 nov./3-10-17 déc-/ 7-14-21 janv.**

**TARIFS : CHF 840.00** : Paiement en 1 fois : CHF 690.00

En 2 fois : CHF 440.00 à l'inscription 2<sup>ème</sup> tranche CHF 400.00 fin novembre 2024

**Tarifs préférentiels si faible revenus justifiés.**

## PRESTATIONS

**EN PRESENTIEL** Hôtellerie franciscaine – Rue Antoine-de-Quartéry 1 - 1890 St-Maurice -

**VISIOCONFERENCE en Live et Replay**

**HORAIRES** : 09h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

**SUPPORTS COURS** : Diaporamas et autres documents utiles seront publiés sur l'espace élève du site internet.

Un compte privé avec les accès sera activé dès paiement des frais de scolarités.

## INSCRIPTIONS ET CONTACT

**E-mail** : [dominique.dulac@care-cae.ch](mailto:dominique.dulac@care-cae.ch)

**Tél.** : demander rdv par mail ou sms +41 79 353 22 39

**- NOUS NE POUVONS PAS CHOISIR  
LES CIRCONSTANCES  
EXTÉRIEURES, MAIS NOUS  
POUVONS TOUJOURS CHOISIR LA  
FAÇON DONT NOUS RÉPONDONS  
À CELLES-CI -**

EPICTETE

[www.ecole-de-nutrition-holistique.ch](http://www.ecole-de-nutrition-holistique.ch) - [www.care-cae.ch](http://www.care-cae.ch)