



care-cae

Centre d'accompagnement, recherches
et études corps - âme - esprit

THERAPIE NARRATIVE

L'autre anamnèse



FORMATION POST-GRADE INEDITE

Enseignante dipl. UNIGE accréditée ASCA

En présentiel et visio-conférence

GENEVE – Le Cénacle

FORMATION EXCLUSIVE DE 9 JOURNÉES

Lorsqu'on se rend chez un médecin habituellement l'écoute est principalement focalisée sur les symptômes, les douleurs, alors que nous partageons finalement un bout de notre histoire, de nos souffrances personnelles, familiales, sociales, parfois de l'ordre de l'intime. L'anamnèse est la remémoration des événements vécus, des traumatismes, peut réveiller des émotions enfouies qui n'ont jamais pu être exprimées telles que la tristesse, la colère, le ressentiment, le découragement. C'est justement cet aspect plus personnel et humain qu'a voulu explorer la médecine narrative née aux USA en s'émancipant de l'approche centrée sur le symptôme, pour s'ouvrir à l'écoute du récit de la personne. La mise en mots de tous les maux, l'expression des souffrances endurées, libère et amorce déjà le processus d'une possible guérison.



La qualité de présence et d'écoute du thérapeute créera les conditions favorables au dialogue et à l'accueil de cette histoire, pour identifier la dynamique des pathologies développées, et comprendre leur évolution et leur finalité.

L'écriture et la lecture attentive de ces bouts de récits, ainsi que du récit de vie, donneront une orientation bien plus profonde à la relation thérapeutique.

En donnant une forme à notre histoire, que ce soit à travers les mémoires, la poésie, la prose, le journal intime, une pièce de théâtre, on comprendra autrement la nature profonde de nos souffrances et de nos maladies. De même on découvrira les ressources intérieures qui peuvent être mobilisées dans le processus de guérison.

Toute pratique artistique est expressive et manifeste des états d'être de la personne.

Elle révèle les codes de langage de la vie intérieure et est considérée comme une approche thérapeutique à part entière validée et efficace, permettant d'exprimer et de soulager de manière symbolique et métaphorique, des souffrances indicibles et innommables autrement.



Dans la formation de tout thérapeute holistique, le travail sur soi est de rigueur. La rédaction du récit de vie et des thérapies entreprises permet une prise de conscience plus enracinée de son histoire personnelle, comprendre la dynamique des différentes étapes qui ont jalonné notre vie, façonné notre personnalité et qui

laissent préfigurer l'itinéraire et l'évolution de notre chemin de vie à venir. La pratique de l'écriture intuitive et méditative, le récit autobiographique nous invite à découvrir la richesse de notre intériorité profonde qui cherche à se manifester à chaque instant.

PROGRAMME POUR CERTIFICAT ET DIPLOME

TARIF 9 journées de cours et 5 webinaires 1'400.00 (TTC)

Médecine narrative 1	16/17 mars 2024
L'autre anamnèse : le sens de la parole et l'écoute du récit	
Ecrire pour guérir : les Formes narratives et les âges de la vie	
Médecine narrative 2	20/21 avril 2024
Figures de style dans l'écriture et le langage des émotions	
Approche transpersonnelle et lexicographie	
Psychosomatique holistique – Scénario de vie	3-4-11 nov 2023
Webinaires scénario de vie en novembre et décembre	
Médecine narrative 3	1-2 juin 2024
La parole qui guérit	
Analyses narratives lectures et écritures thérapeutiques	

PROGRAMME DIPLOME AVEC SEMINAIRES 2023-24

TARIFS : 18 journées + 5 webinaires (2h.30) **CHF 2'600.00**

Même cursus que pour le Certificat avec en plus les séminaires

SE 1 Anthropologie tripartite corps âme esprit	30.sept /1.oct.23
SE 2 Eveil à l'écoute	2-3 déc.23
SE 3 Ombres et projections	21-22 oct. 23
SE 4 Maladie de l'âme 2	24-25 févr. 2024
C Relation thérapeutique	10 févr. 2024

TARIFS PREFERENTIEL ET ZONE EUROS sur DEMANDE

Validation : Rédaction récit de vie et cas pratiques

Lieu des cours : en présentiel : le Cénacle 17 Promenade Charles Martin, 1208 GENEVE

En Visio-conférence Live et Replay sur la plateforme de l'ENH

Horaires : matin : 09h00-12h30/ après-midi 14h00-17h30/18h00

ENSEIGNANTE : Dominique GEHRING DULAC, a fait ses études à L'université de Genève : Master en Lettres (Histoire et Littérature) et DEA en Communication (Faculté de Sociologie). Formée depuis de nombreuses années à l'approche corps-âme-esprit intégrant la dimension spirituelle de l'être. Nutrithérapeute, Relaxologue, Métamorphose, Thérapeute Fleurs de Bach, *agrée ASCA*.

Responsable de la section Holistique approche pédagogique CAE (corps âme esprit) à l'ENH et enseignante dans les domaines précités.

ELIGIBLE FORMATION CONTINUE RME NVS EDUCAM SWISS ASCA

INSCRIPTION ET CONTACT : dominique.dulac@care-cae.ch

079 353 22 39

AUTRES FORMATIONS

AGREES ASCA - RME - NVS - EduCAM Swiss

DIPLOME THERAPIE FLEURS DE BACH (DES JANVIER 2024)

Une thérapie approchant la personne de manière globale corps-âme-esprit mise au point par le Dr. E. Bach au siècle dernier. Face aux échecs de la médecine constatés entre autres dans le cas de maladies chroniques en particulier, il a replacé l'approche Hippocratique « on ne soigne pas une pathologie, mais le malade » au centre de sa démarche. La prise en compte de la personnalité du malade, ses relations à la douleur à la maladie, son tempérament, ses états émotionnels ont été au centre de sa recherche médicale et lui ont permis de trouver des correspondances énergétiques dans les fleurs étudiées.

Son expérience clinique lui a donné raison et cette pratique thérapeutique a fait ses preuves partout dans le monde. Bien qu'étant une thérapie à part entière, elle constitue également un bon complément à d'autres disciplines.

DATES : Dès janvier 2024 Demander le dépliant dominique.dulac@enh-ge.ch

Enseignante : Dominique GEHRING DULAC, Thérapeute Fleurs de Bach accréditée, Nutritheérapeute Holistique. Dir. enseignement ENH

DIPLOME EN NUTRITION HOLISTIQUE UNIQUE EN EUROPE



Diverses options de cursus

Demander la brochure complète au secrétariat

ÉVÉNEMENTS à Genève et Visio

8 juillet 2023 : Promotions ENH et Portes ouvertes d'été avec buffet

25-26 nov. 2023 : Portes ouvertes ENH et CARE Au Cénacle – Genève
Suivies du Colloque sur La mémoire

INFORMATIONS - CONTACTS

www.ecole-de-nutrition-holistique.ch

info@enh-ge.ch

022 789 39 00

www.care-cae.ch info@care-cae.ch 079 353 22 39