

ENSEIGNANTE

Dominique GEHRING DULAC, Master en LETTRES et DEA en Communication à L'Université de Genève, formée depuis de nombreuses années à l'approche holistique corps-âme-esprit, en particulier à l'intégration de la dimension spirituelle dans la santé. Pratique en tant que Nutritérapeute, Relaxologue, Métamorphose, Thérapeute Fleurs de Bach, *agrée ASCA*.

Responsable de la section Holistique (corps âme esprit) à l'ENH et enseignante dans les domaines précités sous l'égide de CARE-CAE. Ses compétences linguistiques en italien, espagnol et anglais lui permettent d'avoir accès aux travaux et pratiques des médecins/psychiatres et thérapeutes internationaux.

DROIT DE PRATIQUE THERAPEUTIQUE

Toute personne souhaitant pratiquer en Suisse doit acquérir le 1^{er} cycle d'Anatomie Physiologie Pathologie (180 H), tronc commun obligatoire à toute discipline. L'ENH www.ecole-de-nutrition-holistique.ch propose cette formation. Ceci n'est pas un prérequis pour suivre la formation Fleurs de Bach. Demander le programme de formation du 1^{er} Cycle à info@enh-ge.ch

FORMATION COMPLEMENTAIRE

THERAPIE FLEURS DE BACH DES DECEMBRE 2023

AGREES NVS - RME - ASCA - EduCAM Swiss

EVENEMENTS à Genève et en Visio

- SALON HOLISTICA 22-24 SEPTEMBRE A GENEVE
- PORTES OUVERTES AUTOMNE ENH et CARE 25-26 nov.2023 Suivies du
- COLLOQUE INTERDISCIPLINAIRE SUR LA MEMOIRE
Avec des intervenants prestigieux
Sur inscriptions

www.ecole-de-nutrition-holistique.ch

www.care-care.ch



care-cae

Centre d'accompagnement, recherches
et études corps - âme - esprit

PSYCHOSOMATIQUE HOLISTIQUE



Formation Continue

Post-grade inédite

De novembre à décembre 2023

Accréditée ASCA RME NVS

PSYCHOSOMATIQUE HOLISTIQUE

CARE-CAE en collaboration avec l'École de Nutrition Holistique propose d'approfondir la pratique thérapeutique de l'approche globale par une formation post-grade en Psychosomatique Holistique.

Prérequis : Formation En Nutrition Holistique et ou Formation en Fleurs de Bach à l'ENH, de préférence mais pas obligatoire.

La formation s'inscrit dans une vision globale de la santé et de la personne qui inclus tous les niveaux de réalité qui la composent. Elle se situe dans la lignée des médecins et thérapeutes approchant l'être humain dans son unicité et unité corps-âme/psyché-esprit (Dr. C.S. Hanhemann, Dr. E. Bach, Dr. R. Vittoz, Dr. P. Tournier, Dr. A. Maslow, V. Frankl, et des psychosomaticiens de référence en France Italie et USA), intégrant la thérapie transpersonnelle

Tout trouble physique affecte le psychisme et tout trouble psychique affecte le corps. Toute pensée ou croyance programmées suite à de traumatismes, toute émotion refoulée, tout refus de pardon n'est pas sans conséquence sur notre d'être et notre état de santé.

Tout ce que nous cherchons à refouler, nier ou oublier, ne nous oublie pas pour autant, et la sagesse de l'homéostasie corporelle nous le rappelle à travers l'expression du langage du corps.

Si la maladie manifeste, entre autres, un mal à dire. Comment interroger ces messages corporels ? à travers quel canal ? à travers quelle figure de langage ? Quelles dynamiques nous révèlent ces diverses expressions pathogènes ?

Comment comprendre les la dynamique des scénarios problématiques qui se répètent ? Comment les désamorcer ?

Dominique GEHRING DULAC nous permettra de découvrir les différents enjeux et les outils thérapeutiques pouvant aider au processus de guérison.

PROGRAMME

5 cours et 6 webinaires abondant ;

- Ombres projections, transfert
- Histoire et évolution de la psychosomatique en Occident
- Rôle et fonction de l'inconscient
- Les mécanismes de défenses
- Comprendre le processus du trouble psychosomatique et
- Langage de l'inconscient

- Les pensées dysfonctionnelles
- Origine et lecture des Scénario de vie
- Thérapie des schémas
- Mise en pratique thérapeutique

DATES ET TARIFS

Cours : **3/ 4/ 10 18/19 novembre 2023**

6 Webinaires : **14/ 21/ 28 novembre 5/ 12/19 décembre 2023**

TARIFS : CHF 800.00

Payement en 1 fois : CHF 690.00

En 2 fois : CHF 400.00 à l'inscription 2^{ème} tranche CHF 400.00 fin octobre 2023

PRESTATIONS

EN PRESENTIEL Le Cénacle - 17 Promenade Charles Martin - 1208 Genève

VISIOCONFERENCE en Live et Replay

HORAIRES : 09h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

SUPPORTS COURS : Des supports de cours /ppt et autres documents utiles seront publiés sur l'espace élève du site internet.

Un compte privé avec les accès sera activé dès paiement des frais de scolarités.

INSCRIPTIONS ET CONTACT

E-mail : dominique.dulac@enh-ge.ch

Au besoin : demander rdv par mail ou sms +41 79 353 22 39

- NOUS NE POUVONS PAS CHOISIR
LES CIRCONSTANCES
EXTÉRIEURES, MAIS NOUS
POUVONS TOUJOURS CHOISIR LA
FAÇON DONT NOUS RÉPONDONS
À CELLES-CI -
EPICTÈTE

www.ecole-de-nutrition-holistique.ch - www.care-cae.ch